



NATIONAL SERVICE SCHEME

BLOOD DONATION CAMP

Vidya Vikas Educations Society's Vikas College of Arts, Science & Commerce" organized 'Blood Donation Camp' in memory of Late Dr. Datta Samant, Labor Union Leader and founder member of society on occasion of his 24th Death Anniversary. 329 Blood bags were collected in this blood donation drive. The program was inaugurated at hands of the chief guest of the programme Dr. Harish Panchal. Another special invitee Dr. Megha Shetty in her inaugural address expressed that, this sacred work of blood donation has been going on uninterruptedly for the last 23 years and more than 10,000 blood bags have been collected in the last 23 years social cause which is truly commendable. Blood banks like Nair Hospital, Anvishka, Nursing Hospital, Sankalp, and Bloodline were jointly involved. Dr. Vinay P. Raut, Secretary, VVES, Principal Dr. R. K. Patra, N.S.S. Program Officer Vinayak Mule and N.S.S. students' taking painstaking efforts to make camp grand success.





आपल्या वातव्या, आताच्या वातव्या... mynahanagar.com mynahanagar mynahanagar mynahanagar

आपलं महानगर

मंगळवार १६ जानेवारी २०२१

थोडक्यात

विकास महाविद्यालयात आज रक्तदान शिबीर

◆ मुंबई : विक्रोळीतील कन्नमवार नगरमधील विकास महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) युनिटतर्फे लायन्स क्लब ऑफ मिलेनियमच्या सहकार्याने १६ जानेवारीला डॉ. दत्ता सामंत यांच्या २४ व्या पुण्यतिथीनिमित्त रक्तदान शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी डॉ. मेघा शेड्डी असून, प्रमुख पाहुणे म्हणून डॉ. हरीश पांचाळ उपस्थित राहणार आहेत. रक्तदान शिबीरात नायर हॉस्पिटल, अन्विष्का, शुश्रुषा हॉस्पिटल, संकल्प, ब्लडलाईन या रक्तपेढ्यांची संयुक्तपणे मदत घेण्यात येणार आहे. हे शिबिर महाविद्यालयाच्या सभागृहात सकाळी ९.३० ते रात्री ९.३० च्या दरम्यान होणार आहे. शिबीरात सर्व विद्यार्थी, शिक्षक, पालक आणि नागरिकांनी रक्तदान करून मोलाचे सहकार्य करावे, असे आवाहन संस्थेचे अध्यक्ष प.म.राऊत यांनी केले आहे.

आपल्या बातम्या, आतल्या बातम्या... mymaharagar.com mymaharagar mymaharagar mymaharagatimes

आपलं महानगर

मंगळवार १९ जानेवारी २०२१

विकास महाविद्यालयात विक्रमी रक्तदान

◆ मुंबई : विक्रोळीतील विकास कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयातील एन.एन. एस. युनिटतर्फे कामगार नेते डॉ. दत्ता सामंत यांच्या २४ व्या पुण्यतिथीनिमित्त रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. रक्तदान शिबिरात ३२९ बाटल्या रक्त जमा करण्यात आले. कार्यक्रमाचे उदघाटन प्रमुख पाहुणे डॉ. हरीश पांचाल यांच्या हस्ते झाले. २३ वर्षांपासून हे रक्तदानाचे पवित्र कार्य सुरु आहे. आतापर्यंत १० हजारपेक्षा जास्त बाटल्या २३ वर्षांमध्ये जमा झाल्या आहेत. हे सामाजिक कार्य खरोखरच प्रशंसनीय असल्याचे डॉ. मेघा शेड्डी म्हणाल्या. नायर हॉस्पिटल, अन्विष्का, शुश्रुषा हॉस्पिटल, संकल्प, ब्लडलाईन या रक्तपेढ्यांची संयुक्तपणे सहकार्य घेण्यात आले. संस्थचे संचालक डॉ. विनय प. राऊत, प्राचार्य डॉ. आर. के. पात्रा, एनएसएसचे प्रा. व्ही.व्ही. मुळे व विद्यार्थ्यांच्या सहकार्यामुळे हे रक्तदान शिबीर यशस्वीपणे पार पडले.

HELPING HAND IN CORONA CRISES

The state government is taking strict measures to prevent the spread of corona, in which many NGOs, entrepreneurs, religious organizations, educational institutions are participating voluntarily. Students of the National Service Scheme have extended a helping hand in the period of Corona crisis as a social commitment. Students distributed 800 masks to the citizens of Karve Nagar, Kanjurmarg, Kannamwar Nagar, Tagore Nagar in vicinity of suburban of Mumbai. The lockdown imposed by the Corona crises is affecting the destitute. For this, the students also distributed food grains to them. They also provided food and water to the animals roaming on the streets without food and water. 150 students of National Service Scheme participated in the helping drive. This Drive was implemented under the guidance of NSS Programme Officer Mr. Vinayak Mulay. The NSS unit of our college is always at the forefront for social work. Last year, essential items were collected and sent to the flood-hit Sangli and Kolhapur districts of Maharashtra to express their social responsibility to the flood-hit victims to rehabilitate them. Dr. Vinay P. Raut, Secretary, Vidya Vikas Education Society, Prin. Dr. R. K. Patra has specifically appreciated the social work done by NSS students of the college.





कोरोनाच्या संकट काळात विकास महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या विद्यार्थ्यांची मदत



मुंबई: कोरोनाचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी राज्य सरकार काटेकोर उपाययोजना करत असून, या उपाययोजनांमध्ये अनेक स्वयंसेवी संस्था, उद्योजक, धार्मिक संस्था, शैक्षणिक संस्था स्वयंप्रेरणे सहभागी होत आहेत. विक्रनेळी येथील विद्या विकास एज्युकेशन सोसायटी संचालित विकास कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या विद्यार्थ्यांनी सामाजिक बांधिलकी म्हणून कोरोना संकटकाळात मदतीचा हात पुढे केला आहे. कर्वे नगर, कांजूरमार्ग, कन्नमवार नगर, टागोरनगरमधील नागरिकांना विद्यार्थ्यांनी ८०० मुखपट्ट्यांचे वाटप केले. कोरोनामुळे लागू केलेल्या संचारबंदीत

निराधार लोकांचे हल होत आहेत. यासाठी त्यांना अन्न-धान्याचेही या विद्यार्थ्यांनी वाटप केले. रस्त्यावरील भटक्या प्राण्यांचेही अन्न, पाण्याशिवाय हल होत आहेत, या प्राण्यांना अन्न व पाण्याचीही सोय या विद्यार्थ्यांनी केली. राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या १५० विद्यार्थ्यांनी कार्यक्रम प्रमुख प्रा. विनायक मुळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सदर उपक्रम राबविला. महाविद्यालयाच्या रा.से.यो.विभाग नेहमी सामाजिक कार्यात अग्रेसर असतो. मागील वर्षी महाराष्ट्रातील सांगली व कोल्हापूर जिल्ह्यांमधील पूरग्रस्त बांधवांप्रती असलेली संवेदना व्यक्त करण्यासाठी व त्यांना पुन्हा एकदा नव्याने सावरण्यासाठी जीवनावश्यक वस्तू जमा करण्यात येऊन त्या पूरग्रस्त जिल्ह्यांसाठी पाठविण्यात आल्या. सदर उपक्रमास संस्थेचे सचिव डॉ. विनय प. राऊत व महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. आर. के. पात्र यांनी विद्यार्थ्यांच्या या सामाजिक कार्याचे विशेष कौतुक केले आहे.

SOCIAL WORK:

BALANCE BETWEEN PERSONAL AND PROFESSIONAL LIFE

Vidya Vikas Education Society's
VIKAS COLLEGE OF ARTS, SCIENCE & COMMERCE
 Kannamwar Nagar-2, Vikhroli (E), Mumbai-400083
 ISO 9001:2015 Certified Institution

NATIONAL SERVICE SCHEME (NSS)
 ORGANISES AN ONLINE PROGRAMME ON

**SOCIAL WORK:
 Balance between Personal and Professional Life**

**RESOURCE PERSON
 PROF. ROYAL SEBASTIAN D'SOUZA**
 Sr. Program Coordinator
 (NSS & Outreach)
 Don Bosco Institute of Technology (DBIT) Engineering college, Mumbai

Monday, 12th April, 2021 Platform: Microsoft teams Time: 8:00pm

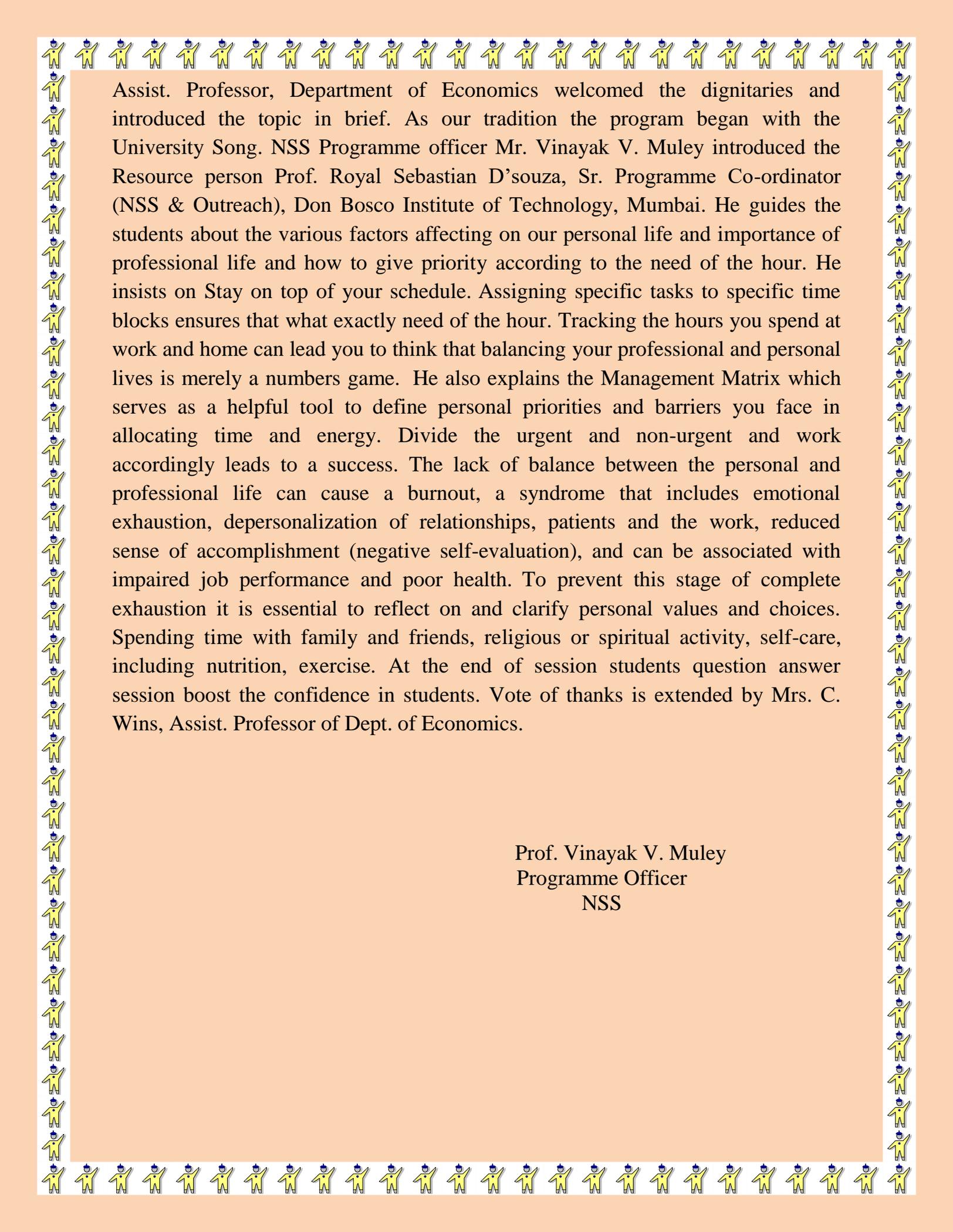
Prof. Vinayak Mulay
 NSS Programme Officer

Dr. R.K. Patra
 Principal

Dr. Vinay P. Raut
 Secretary, V.V.E.S.



NSS unit of College organize an online session on 'Social Work: Balance between Personal and Professional Life' on 12th April 2021 at 8:00pm. Mr. A. L. Niture,

A decorative border of yellow stick figures with blue heads and red shoes, arranged in a grid pattern around the text.

Assist. Professor, Department of Economics welcomed the dignitaries and introduced the topic in brief. As our tradition the program began with the University Song. NSS Programme officer Mr. Vinayak V. Muley introduced the Resource person Prof. Royal Sebastian D'souza, Sr. Programme Co-ordinator (NSS & Outreach), Don Bosco Institute of Technology, Mumbai. He guides the students about the various factors affecting on our personal life and importance of professional life and how to give priority according to the need of the hour. He insists on Stay on top of your schedule. Assigning specific tasks to specific time blocks ensures that what exactly need of the hour. Tracking the hours you spend at work and home can lead you to think that balancing your professional and personal lives is merely a numbers game. He also explains the Management Matrix which serves as a helpful tool to define personal priorities and barriers you face in allocating time and energy. Divide the urgent and non-urgent and work accordingly leads to a success. The lack of balance between the personal and professional life can cause a burnout, a syndrome that includes emotional exhaustion, depersonalization of relationships, patients and the work, reduced sense of accomplishment (negative self-evaluation), and can be associated with impaired job performance and poor health. To prevent this stage of complete exhaustion it is essential to reflect on and clarify personal values and choices. Spending time with family and friends, religious or spiritual activity, self-care, including nutrition, exercise. At the end of session students question answer session boost the confidence in students. Vote of thanks is extended by Mrs. C. Wins, Assist. Professor of Dept. of Economics.

Prof. Vinayak V. Muley
Programme Officer
NSS